**Если вы собрались в лес**

Перед тем как отправляться в лес, для начала предупредите своих родных, куда вы собираетесь. Если вы будете двигаться туда на машине, рассчитайте, какое количество бензина вам потребуется. Запаситесь спичками в сухом коробке, часами и компасом. Не забудьте взять нож, желательно, чтобы он находился не в сумке, а у вас в кармане. Еду берите с запасом, так же как и воду, на всякий случай, если вы задержитесь.

Если собрались [отправиться в поход](http://www.rastut-goda.ru/family-council/4415-semejnyj-turizm-ili-kak-posluzhit-blizhnim-svoim.html), значит, пришло время изучить правила поведения в лесу для детей. Во время прогулки необходимо помнить о сохранении природы и, конечно же, о собственной безопасности.

Чтобы [уберечься от клещей](http://www.rastut-goda.ru/grow-up-healthy/4338-kak-uberechsja-ot-napadenija-kleschej-i-chto-delat-esli-klesch-prisosalsja-priznaki-kleschevogo-entsefalita.html) и иных насекомых, желательно, надеть шапку или панаму, куртку или свитер с длинными рукавами, плотные штаны, их следует вправить в обувь, лучше обуть резиновые сапоги. Также нужно воспользоваться специальными кремами и мазями [от укусов насекомых](http://www.rastut-goda.ru/family-council/5697-kak-zaschitit-detej-ot-ukusov-komarov.html). Обязательно иметь при себе запас воды, хотя бы на сутки. Не стоит забывать о средствах личной гигиены.

#### **Чтобы общение с природой оставило только хорошие воспоминания, рассмотрим основные правила, помогающие избежать опасных непредвиденных ситуаций:**

* не ходите в лес одни, только со взрослыми;
* возьмите с собой телефон для связи с родственниками;
* вернуться из леса нужно до наступления темноты;
* не уходите вглубь леса;
* запрещено разжигать костер без взрослых, ведь огонь опасен, как для человека, так и для обитателей леса, очень трудно остановить его распространение;
* не сжигайте высохшую траву или листья;
* не бросайте мусор, [нельзя загрязнять природу](http://www.rastut-goda.ru/family-council/8472-pravila-povedeniya-na-prirode-dlya-detej.html).
* не бейте стекло.
* нельзя шуметь в лесу: кричать, слушать громкую музыку, такое поведение вызывает беспокойство у жителей леса;
* не обижайте диких животных, они опасны в разъяренном состоянии, если появилась опасность нападения, не показывайте страх и не стойте спиной, лучше потихоньку постоять и подождать, когда животное уйдет;
* не следует забирать детенышей животных, они могут быть переносчиками очень опасных заболеваний;
* [не трогайте гнезда птиц](http://www.rastut-goda.ru/questions-of-pedagogy/6946-pereletnye-ptitsy-kak-interesno-rasskazat-detjam-o-ptitsah.html), птенцов, яйца, ведь птицы могут оказаться в опасности, вы можете привлечь внимание хищников, также никогда не уносите с собой птенцов, они не смогут выжить в неволе;
* не разрушайте муравейники, муравьи – это санитары леса, своей работой они приносят огромную пользу;
* не ловите шмелей, бабочек, стрекоз, божьих коровок, они опыляют растения и уничтожают вредителей, погубив их, вы поставите под угрозу природу;
* не вылавливайте лягушек и головастиков;
* не убивайте пауков, не рвите паутину;
* ходите в лесу только по тропинкам, не вытаптывайте растительность и почву, ведь могут пострадать травы и многие насекомые;
* не ломайте ветки кустарников и деревьев, не делайте памятных надписей на них, не отрывайте кору, не собирайте сок с берез (если не имеете нужных навыков), берегите их, не наносите вред;
* не срывайте цветы, тем более с корнем, ведь они не вырастут снова, среди них могут быть редкие, [занесенные в Красную книгу](http://www.rastut-goda.ru/questions-of-pedagogy/8238-kak-rasskazat-detyam-pro-rasteniya-iz-krasnoj-knigi-rossii.html), лесные цветы должны радовать своей красотой, а не вянуть в букетах;
* разрешается сбор знакомых лекарственных трав, ягод, орехов, если в лесу их много;
* никогда не пробуйте на вкус незнакомые ягоды, растения и грибы, велика вероятность, что они ядовиты;
* собирать [съедобные грибы](http://www.rastut-goda.ru/zanjatija-v-detskom-sadu/7255-sedobnye-i-nesedobnye-griby-i-jagody.html) можно только под присмотром взрослых, ни в коем случае не вырывая их, пользуйтесь ножичком, чтобы не повредить грибницу;
* не топчите несъедобные грибы, ведь они являются едой для животных. Помните, правильное поведение в лесу – залог вашей безопасности.

## Что делать, если заблудился в лесу

Итак, основные правила, как нужно вести себя в лесу, если заблудился. В данной ситуации не стоит поддаваться панике и бежать без оглядки. Необходимо успокоиться, оставаться на том же месте и позвать на помощь. Вас не нашли, значит, пришло время звонить родственникам, друзьям, если нет связи, то следует набрать номер службы спасения – 112, она доступна всегда.Сообщите о том, что вас окружает, вам подскажут, как выйти из леса.

[Правила поведения в лесу для школьников](http://www.rastut-goda.ru/presentations/597-rules-of-conduct-in-the-forest-and-the-meadow.html) подразумевают знание частей света.

В полдень встаньте спиной к солнцу, ваша тень будет указывать на север, восток окажется по правую руку, а запад – по левую. Следуйте указаниям специалиста МЧС.

Если у вас нет телефона, то прислушайтесь к звукам вокруг, заслышав людские голоса, звук машин или другие признаки цивилизации, идите в том направлении. Если нет таких звуков, то следует отыскать ручей, он обязательно приведет к реке, если есть река, значит, поблизости будут люди. По пути следования оставляйте зарубки на деревьях или заламывайте веточки, это укажет ваше направление спасателям и поможет вам, если вы будете ходить по кругу. Природа меняется, поэтому не стоит полагаться на расположение мха и муравейников. Попробуйте вспомнить с какой стороны вы вошли в лес, в каком направлении двигались. Оглядитесь, если увидели линии электропередач, то следуйте вдоль них.

Не удалось выйти из леса и темнеет, готовьтесь к ночлегу. Необходимо сделать шалаш из веток, развести небольшой костер (соблюдая меры предосторожности), и лечь спать возле костра. [**vornovka.schools.by**](http://yandex.ru/clck/jsredir?from=yandex.ru%3Bsearch%2F%3Bweb%3B%3B&text=&etext=1514.oYJ0OKgmFAiQJ4XKlUGXPtxwRq2Pw7Pr--PefL8Zo8CzUs7hgkRARnlO9O1ptv5xRrK0av1sPjfZ0xy4i_D-7gwW7OEGTOY-NzPcD-3NQRxt0RJOp3Qn5Uj838MjPudy6GtW25VjG0M9u2JrNk5AM7tjz5ajwQZ-6FH7N0duznk.a4b81ae8d895aa82f0a8fcbc46342a455d249b60&uuid=&state=PEtFfuTeVD4jaxywoSUvtJXex15Wcbo_WC5IbL5gF2nA55R7BZzfUbx-UGhzxgeV&&cst=AiuY0DBWFJ4BWM_uhLTTxJy34E8UZh1mvRDwDdhwjZHWLFdazA3wIeKIuSn_DGOdSRj5s8Apja0XYlGfo8JpRPNleERguAb3wdBG6KfIvTl_NXEMcfpXKvER5bVOf7LTh2bEU6GJmBspMGN07iSf7WeDbFPcHNvctNvdCJ4gs9yOxWB931HjTccMDjPg3Vvn0bQxX0W-kzdWs8pA715MyiLjeHTBgKdP_rsPWKcwhx8S7zZ3b45c4zDZ0CDwBNHW8o8RLpbDK42vg7Vv-n_-4g,,&data=UlNrNmk5WktYejY4cHFySjRXSWhXSUNkQmVkQ1ZUaHNUSXVYbzN1Ny1SVnI3RUpqTDZURlNOcGo1b2Y3TFhNNHRMUm9nWlJhYlozc3hJLXFhaEpjMFpHaGhBanVhZU1wQ2diNVY1bzJaa0Es&sign=8cf9f0e15197bbf80d3380bce2653d9b&keyno=0&b64e=2&ref=orjY4mGPRjk5boDnW0uvlrrd71vZw9kp_41hag-gnxE1WEpfWC-WezYsWAQPWZiTMTJBWFM4R19U0f0K05eeOxYr-xzgyrOHiUJ4hXkNDX5tHIlits2Ynrp7jkRvgZ_lPxQGJ_StfAnEWx9nRSxM1TshyV2ZAVWXUbVZECz9VPV2XDcFeTk5qR-hngCXHhQ2fjHXqRiq6pyDwBDXKfOov1o6Bl-lFs6_FO7Mi0wfCijFU1Gp_U5n4CtURgYT3RG_piSpYyq48wyuqNQQSctwma4ce-ea76wRkeS9KNh__7iuWDmCzGBOcgA0hNWQXwuqudSrdvimMA2iqqipuxOjCS7FVUc5JZRdLA2UgcANIlhEtm8soF968MRWTBvRjdwOhlVZHg0vPglyYaf1U7vz-HRPjGgw6ilTmrgo0WlOHLF1wYkW9riUnNHzSFUQY7Rtlhufx8tY-S3Svj6c-8nGUGch_paiP1bIWQZ3L06pTXY,&l10n=ru&cts=1502811109434&mc=5.575081992920233)

**Думайте только о хорошем, наступит новый день, и вас обязательно найдут.**



**Правила поведения в лесу**

Лесной, 2017